

JADŁOSPIS 12.10 - 23.10.2020 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
Poniedziałek 12.10.	Bułeczki graham (1), chleb wiejski (1), masło (7), polędwica sopocka, twarożek domowy (7), pomidor z cebulką Herbata czarna / herbata miętowa	Krupnik z kaszą jęczmienną na wędzonce (1, 9) Gruszka	Spaghetti alio olio z natką pietruszki i parmezanem (1, 7) Winogrono Kompot porzeczkowy / woda mineralna
Wtorek 13.10.	Płatki owsiane na mleku z bakaliami (1, 7, 8), chleb komiśniak (1), kawiorek (1), masło (7), szynka drobiowa, rzodkiewka Herbata z czystka / herbata owocowa	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym (7, 9) Orzechy nerkowca	Fasolka po bretońsku z kiełbaską wieprzową, kawiorek (1) Delfinki bananowe Kompot jabłkowy / woda mineralna
Środa 14.10. <i>Dzień Nauczyciela</i>	Chleb pełnoziarnisty (1), bułeczki pszenne (1), masło (7), schab jak ze wsi, ogórek zielony, dżem owocowy niskosłodzony Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym (7, 9) Śliwka węgierka	Ryż z kurczakiem i mieszanką warzyw chińskich (6) Serniczek z owocami (1, 3, 7) Kompot wiśniowy / woda mineralna
Czwartek 15.10.	Zupa mleczna z zacierką (1, 7), chleb graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), szynka naturalna, papryka czerwona Herbata malina z żurawiną / herbata czarna	Budyń waniliowy z musem truskawkowym (1, 7)	Kasza gryczana biała, gulasz z szynki wieprzowej z pomidorami, papryką i pieczarkami (1), ogórek kiszony Pomarańcze Kompot wieloowocowy / woda mineralna
Piątek 16.10.	Chleb razowy (1), chleb wiejski (1), masło (1), jajko na sałacie ze szczypiorkiem (3), powidła śliwkowe Mleko (7) / herbata zielona	Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym (9) Morele suszone	Ziemiaki puree (7), kotlety rybne z miruny (4), surówka z kiszonej kapusty Łódeczki jabłkowe Kompot truskawkowy / woda mineralna

JADŁOSPIS 12.10 - 23.10.2020 R.

Poniedziałek 19.10.	Jogurt naturalny z musli (1, 7), chleb graham (1), bułeczki pszenne (1), schab pieczony, ogórek zielony Herbata zielona / herbata czarna	Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym (9) Winogrono	Makaron kokardki w sosie śmietanowym z kurczakiem, porem i blanszowanymi brokułami (1, 3, 7) Śliwka żółta Kompot wiśniowy / woda mineralna
Wtorek 20.10.	Chleb razowy (1), chleb baltonowski (1), masło (7), parówki z szynki 98% mięsa, ketchup, ser żółty (7), papryka czerwona Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata owocowa	Zupa krem brokułowa na wywarze drobiowym (7, 9) Nasiona słonecznika	Placuszki z dyni opruszone cukrem pudrem (1, 3) Gruszka Kompot truskawkowy / woda mineralna
Środa 21.10.	Chleb orkiszowy (1), chleb wiejski (1), masło (7), kiełbasa krakowska podsuszana, ogórek kiszony, powidła śliwkowe Mleko (7) / herbata czarna	Pudding chia na mleczku kokosowym z musem mango Ciasteczka owsiane (1, 7)	Ziemniaki puree (7), kotlet pożarski (drobiowy) (1, 3), karbowane talarki z marchewki Łódeczki jabłkowe Kompot wieloowocowy / woda mineralna
Czwartek 22.10.	Jajecznicza ze szczypiorkiem (3), chleb pełnoziarnisty (1), kawiorek (1), masło (7), serek kanapkowy śmietankowy (7), pomidor Herbata z cytryną / herbata z czystka	Grochówka na wędzonce (7, 9) Ananas świeży	Kasza jęczmienna, leczo warzywne z bakłażanem, cukinią, pomidorami i pieczarkami (1) Rodzynki Kompot jabłkowy / woda mineralna
Piątek 23.10.	Chleb komiśniak (1), chleb baltonowski (1), masło (7), pasta z makreli wędzonej (4), papryka czerwona, rukola, parmezan Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata z cytryną	Barszcz czerwony (1, 3, 9) Paszteciki z pieczarkami (wyrób własny)	Pierogi z serem i truskawkami podawane ze śmietaną (1, 3, 7) Biszkopty bez dodatku cukru Kompot gruszkowy / woda mineralna

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.