

JADŁOSPIS 12.11. – 20.11.2020 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
<i>Poniedziałek 09.11.</i>	<h1>Przedszkole Nieczynne</h1>		
<i>Wtorek 10.11.</i>			
<i>Środa 11.11.</i>			
<i>Czwartek 12.10.</i>	Chleb graham (1), kawiorek (1), masło (7), kiełbaski wieprzowe na ciepło, ketchup, papryka czerwona, powidła śliwkowe Kakao (7) / herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9) Orzechy włoskie (8)	Pierogi z mięsem (1, 3, 7) Łódeczki jabłkowe Jesienna herbatka z pomarańczą i goździkami
<i>Piątek 13.10.</i>	Chleb żytni (1), chałka (1), masło (7), twarożek domowy z rzodkiewką (7), miód Herbata owoce leśne (7)/ herbata zielona	Jogurt naturalny z granolą, musem truskawkowym i bananem (1, 7, 8) Czystek z miodem i cytryną	Ziemniaki gotowane z koperkiem, paluszki rybne (1, 4), mix sałat z roszonką, pomidorkami, papryką i ogórkiem Winogrono Woda mineralna z cytryną

JADŁOSPIS 12.11. – 20.11.2020 R.

<i>Poniedziałek 16.11.</i>	<p>Bułeczki graham (1), kawiorek (1), masło (7), schab kaszubski, ser żółty (7), ogórek kiszony</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata z cytryną</p>	<p>Zupa z cieciorki na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Morele suszone</p>	<p>Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym (1, 7)</p> <p>Gruszka</p> <p>Kompot wieloowocowy / woda mineralna</p>
<i>Wtorek 17.11.</i>	<p>Kaszka manna na mleku (7), chleb pełnoziarnisty (1), chleb baltonowski (1), masło (7), szynka naturalna, pomidor</p> <p>Herbata miętowa / herbata czarna</p>	<p>Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Mieszanka bakalii (rodzynki, suszona żurawina, orzechy nerkowca, orzechy włoskie) (8)</p>	<p>Naleśniki z serem waniliowym (1, 3, 7) / dżemem owocowym niskosłodzonym</p> <p>Delfinki bananowe</p> <p>Kompot wiśniowy/ woda mineralna</p>
<i>Środa 18.11.</i>	<p>Chleb razowy (1), rogaliki maślane (1, 7), masło (7), serek kanapkowy śmietankowy (7), rzodkiewka, dżem owocowy niskosłodzony</p> <p>Czystek / herbata malina z żurawiną</p>	<p>Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki (1, 9)</p> <p>Jabłko</p>	<p>Ryż gotowany, kurczak w potrawce (1, 7, 9), marchewka z groszkiem na masełku (7)</p> <p>Śliwka węgierka</p> <p>Kompot truskawkowy/ woda mineralna</p>
<i>Czwartek 19.11.</i>	<p>Zupa mleczna z zacierką (1, 7), chleb pełnoziarnisty (1), chleb komyśniak (1), masło (7), polędwica sopocka, ogórek zielony</p> <p>Herbata czarna / herbata zielona z kwiatem wiśni</p>	<p>Kisiel truskawkowy z kawałkami owoców</p> <p>Biszkopty bez dodatku cukru</p>	<p>Kasza gryczana biała, schab duszony w sosie chrzanowym (1, 7), surówka z buraczków</p> <p>Pomarańczowe półksiężycy</p> <p>Kompot jabłkowy / woda mineralna</p>
<i>Piątek 20.11.</i>	<p>Chleb graham (1), chleb wiejski (1), masło (7), pasta z makreli wędzonej (4), papryka czerwona, powidła śliwkowe</p> <p>Mleko (7) / herbata z cytryną</p>	<p>Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Winogrono czerwone</p>	<p>Makaron kokardki z twarogiem i musem truskawkowym (1, 3, 7)</p> <p>Chrupki kukurydziane</p> <p>Kompot porzeczkowy / woda mineralna</p>

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.