

JADŁOSPIS 23.11 - 04.12.2020 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
Poniedziałek 23.11.	Chleb żytni (1), chleb wiejski (1), masło (7), schab po cygańsku, ogórek zielony, rzodkiewka, powidła śliwkowe Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata czarna	Grochówka na wędzonce (9) Morele suszone	Ryż paraboliczny, jabłuszka prażone z cynamonem Herbatniki Petit Berry Kompot truskawkowy / woda mineralna
Wtorek 24.11.	Jajecznica ze szczypiorkiem (3), chleb pełnoziarnisty (1), chleb baltonowski (1), masło (7), szynka naturalna, papryka kolorowa Herbata z czystka / herbata owoce leśne	Zupa krem z kalafiora na wywarze drobiowym z grzankami (1, 7, 9) Nasiona słonecznika	Ziemniaki gotowane z koperkiem, udko z kurczaka pieczone w ziołach, mizeria (7) Pomarańczowe półksiężycy Kompot porzeczkowy / woda mineralna
Środa 25.11. <i>Dzień Pluszowego Misia</i>	Chleb graham (1), chałka (1), masło (7) ser biały w plastrach (7), pomidor z cebulką, miód Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata z cytryną	Rosolnik z makaronem niedźwiadki na wywarze drobiowym (1, 3, 9) Łódeczki gruszkowe	Kluski półfrancuskie z kiełbaską wieprzową (1, 3, 7), surówka z kiszzonej kapusty Pierniczki Katarzynki (1, 3, 7) Kompot z jabłek / woda mineralna
Czwartek 26.11.	Płatki kukurydziane z miodem na mleku (7), chleb orkiszowy (1), chleb baltonowski (1), masło (7), szynka drobiowa, papryka czerwona Herbata czarna / Herbata malinowa	Zupa szczawiowa z jajkiem (3, 9) Mandarynka	Ziemniaki puree (7), kotlet drobiowy panierowany (1, 3), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kolorowa mieszanka winogron Kompot wiśniowy / woda mineralna
Piątek 27.11.	Chleb razowy (1), bułeczki pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), sałata, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki Kakao (7) / herbata zielona z kwiatem wiśni	Smoothie bananowe z mango i pomarańczą (7) Ciasteczka zbożowe (1)	Makaron razowy (1, 3) z tuńczykiem i sosem ze świeżych pomidorów z bazylią (4) Jabłko Kompot wielowocowy / woda mineralna

JADŁOSPIS 23.11 - 04.12.2020 R.

Poniedziałek 30.11.	<p>Bułeczki graham (1), chleb wiejski (1), masło (7), szynka słoneczna, serek kanapkowy śmietankowy (7), pomidorki koktajlowe</p> <p>Kakao (7)/ herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa koperkowa na wywarze drobiowym z kaszką manną (9)</p> <p>Mieszanka bakalii (rodzynki, suszona żurawina, orzechy nerkowca, orzechy włoskie) (8)</p>	<p>Spaghetti a'la carbonara z szynką wiejską (1, 7)</p> <p>Mandarynka</p> <p>Kompot wiśniowy / woda mineralna</p>
Wtorek 01.12.	<p>Płatki jaglane na mleku z brzoskwinia (7), chleb graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), polędwica sopocka, ogórek zielony</p> <p>Herbata zielona / herbata malinowa</p>	<p>Zupa krem brokułowa na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Delfinki bananowe</p>	<p>Kasza jęczmienna pęczak (1), leczy warzywne z pieczarkami, pomidorami, cukinią i bakłażan</p> <p>Biszkopty bez dodatku cukru (1, 3, 7)</p> <p>Kompot gruszkowy / woda mineralna</p>
Środa 02.12.	<p>Chleb żytni (1), chleb wiejski (1), masło (7), twarożek domowy ze szczypiorkiem (7), rzodkiewka, dżem owocowy niskosłodzony</p> <p>Herbata czarna / herbata z czystka</p>	<p>Zupa wiosenna na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Winogrono czerwone</p>	<p>Ziemniaki gotowane, pulpeciki z indyka w sosie koperkowym (1, 3, 7), karbowane talarki z marchewki</p> <p>Śliwki węgierki</p> <p>Kompot jabłkowy / woda mineralna</p>
Czwartek 03.12.	<p>Bułeczki pszenne (1), chleb pełnoziarnisty (1), masło (7), parówki z szynki 98% mięsa, ketchup, pasta z zielonego groszku, papryka czerwona</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata owoce leśne</p>	<p>Budyń czekoladowy z musem truskawkowym (1, 7)</p> <p>Zimowa herbatka z pomarańczą i goździkami</p>	<p>Chili con carne z mięsa mielonego z łopatki wieprzowej z czerwoną fasolą, papryką, kukurydzą i pomidorami, ryż paraboliczny</p> <p>Gruszka</p> <p>Kompot truskawkowy / woda mineralna</p>
Piątek 04.12. Wspomnienie Św. Kingi	<p>Chleb razowy (1), kawiorek (1), masło (7), pasta z tuńczyka z koperkiem (4), ogórek kiszony, powidła śliwkowe</p> <p>Mleko z miodem (7) / herbata zielona z kwiatem wiśni</p>	<p>Zupa krem z pomidorów i czerwonej papryki na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Wafle ryżowe w polewie malinowej</p>	<p>Gzik z cebulką, szczypiorkiem i solą kamienną kopalnianą (7), ziemniaki gotowane</p> <p>Pomarańczowe półksiężycy</p> <p>Kompot wieloowocowy / woda mineralna</p>

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.