

JADŁOSPIS 04.01. – 15.01.2021 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
<i>Poniedziałek 04.01.</i>	Chleb żytni (1), kawiorek (1), masło (7), serek kanapkowy śmietankowy (7), ogórek zielony, dżem owocowy niskosłodzony Herbata z miodem i cytryną / herbata owoce leśne	Zupa z cieciorki na wywarze drobiowym (9) Morele suszone	Makaron kokardki w sosie śmietanowym z kurczakiem, porem i blanszowanymi brokułami (1, 3, 7) Pomarańcze Kompot wieloowocowy / woda mineralna
<i>Wtorek 05.01.</i>	Zupa mleczna z zacierką (1, 7), bułeczki graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), polędwica sopocka, sałata, pomidor Czystek (7) / herbata czarna	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9) Łódeczki gruszkowe	Placuszki marchewkowe opruszone cukrem pudrem (1, 3, 7) Kiwi Kompot truskawkowy / woda mineralna
<i>Środa 06.01.</i>	Święto Trzech Króli		
<i>Czwartek 07.01.</i>	Chleb razowy (1), bułeczki pszenne (1), masło (7), jajecznicza ze szczypiorkiem (3), szynka naturalna, rzodkiewka Kakao (7) / herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z selera na wywarze drobiowym (7, 9) Nasiona słonecznika	Kasza bulgur, leczo z cukinią, papryką, pomidorami i kielbaską wieprzową Mandarynki Kompot porzeczkowy / woda mineralna
<i>Piątek 08.01.</i>	Chleb graham (1), chleb wiejski (1), masło (7), ser żółty (7), papryka kolorowa, ogórek kiszony, powidła śliwkowe Kawa zbożowa z mlekiem (7)/ herbata malinowa	Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym (9) Delfinki bananowe	Ziemniaki gotowane z koperkiem, polędwiczki z dorsza pieczone w ziołach (1, 4), kiszona kapusta Gorzka czekolada (4, 7) Kompot z wiśni / woda mineralna

JADŁOSPIS 04.01. – 15.01.2021 R.

<i>Poniedziałek 11.01.</i>	<p>Chleb żytni (1), kawiorek (1), masło (7), twarożek domowy, (7), pomidor ze szczypiorkiem, powidła śliwkowe</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / czystek</p>	<p>Kapuśniak na wędzonce (9)</p> <p>Łódeczki jabłkowe</p>	<p>Ziemniaki puree (7), kotlet pożarski (1, 3), marchewka z groszkiem na masełku (1, 7)</p> <p>Mandarynki</p> <p>Kompot truskawkowy / woda mineralna</p>
<i>Wtorek 12.01.</i>	<p>Płatki kukurydziane na mleku (7), chleb graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), szynka drobiowa, rzodkiewka</p> <p>Herbata malinowa / herbata zielona</p>	<p>Kisiel truskawkowy z brzoskwinia (1, 7)</p> <p>Ciasteczka owsiane</p>	<p>Kasza jęczmienna, schab duszony w sosie chrzanowym (1, 7), ogórek kiszony</p> <p>Winogrono</p> <p>Kompot gruszkowy / woda mineralna</p>
<i>Środa 13.01.</i>	<p>Chleb razowy (1), rogaliki maślane (1), masło (7), schab pieczony, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki, miód</p> <p>Mleko (7) /herbata czarna</p>	<p>Zupa krem z brokułów na wywarze drobiowym z grzankami (1, 7, 9)</p> <p>Migdały</p>	<p>Ryż paraboliczny, jabłuszka prażone z cynamonem</p> <p>Herbatniki Petit Berry (1, 7)</p> <p>Kompot wieloowocowy / woda mineralna</p>
<i>Czwartek 14.01.</i>	<p>Kaszka manna na mleku (7), chleb orkiszowy (1), chleb wiejski (1), masło (7), ser żółty (7), papryka czerwona</p> <p>Herbata owoce leśne / herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Pomarańczowe półksiężycy</p>	<p>Makaron spaghetti w sosie bolońskim z mięsem mielonym z łopatki wieprzowej (1, 3)</p> <p>Daktyle suszone</p> <p>Kompot wiśniowy / woda mineralna</p>
<i>Piątek 15.01.</i>	<p>Tortilla z wędzonym łososiem, serkiem śmietankowym i mieszanką sałat (1, 4, 7), chleb graham (1), kawiorek (1), masło (7), ogórek zielony, dżem owocowy niskosłodzony</p> <p>Herbata zielona z kwiatem wiśni / herbata czarna</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Nasiona słonecznika</p>	<p>Gzik z cebulką i szczypiorkiem (7), ziemniaki gotowane z koperkiem</p> <p>Łódeczki gruszkowe</p> <p>Kompot porzeczkowy / woda mineralna</p>

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.