

JADŁOSPIS 18.01. – 29.01.2021 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
<i>Poniedziałek 18.01.</i>	Chleb graham (1), kawiorek (1), masło (7), pasztet pieczony drobiowy, kiełki rzodkiewki, pomidorki koktajlowe, powidła śliwkowe Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata owocowa	Krupnik z kaszą jęczmienną na wędzonce (1, 9) Marchewka do chrupania	Pierogi ruskie z nadzieniem ziemniaczano – serowo – cebulowym okraszone zarumienioną cebulką (1, 7) Winogrono czerwone Kompot wieloowocowy / woda mineralna
<i>Wtorek 19.01.</i>	Owsianka na mleku z bakaliami (1, 7, 8), bułeczki graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), schab jak ze wsi, ogórek zielony Herbata malinowa / herbata czarna	Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym (7, 9) Pomarańczowe półksiężycy	Ziemniaki gotowane z koperkiem, udko z kurczaka pieczone w ziołach, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (7), Gorzka czekolada (7, 8) Kompot jabłkowy / woda mineralna
<i>Środa 20.01.</i>	Chleb żytni (1), chałka (1), masło (7) ser żółty (7), pomidor z cebulką, dżem owocowy niskosłodzony Mleko (7) / herbata zielona	Zupa krem z białych warzyw (ziemniaki, pietruszka, seler, kalafior) na wywarze drobiowym (7, 9) Słonecznik łuskany	Chili con carne z mięsa mielonego z łopatki wieprzowej z czerwoną fasolą, papryką, kukurydzą i pomidorami, ryż paraboliczny Gruszka Kompot truskawkowy / woda mineralna
<i>Czwartek 21.01.</i>	Chleb razowy (1), chleb wiejski (1), masło (7), parówki z szynki 98% mięsa, ketchup, (7), serek kanapkowy śmietankowy (7), papryka kolorowa Herbata z miodem i cytryną / czystek	Kasza jaglana z musem malinowym Mieszanka bakalii (rodzynki, suszona żurawina, orzechy nerkowca, orzechy laskowe) (8)	Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym (1, 7) Mandarynki Kompot wiśniowy / woda mineralna
<i>Piątek 22.01.</i>	Chleb pełnoziarnisty (1), bułeczki pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), rzodkiewka, miód Kakao (7) / herbata owocowa	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym z kaszką manną (9) Banan	Ziemniaki puree (7), pieczone paluszki rybne (4), surówka z kalarepy Chrupki kukurydziane Kompot porzeczkowy / woda mineralna

JADŁOSPIS 18.01. – 29.01.2021 R.

<i>Poniedziałek 25.01.</i>	<p>Chleb komiśniak (1), chleb baltonowski (1), masło (7), polędwica sopocka, ogórek zielony, powidła śliwkowe</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata czarna</p>	<p>Zupa szparagowa na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Migdały</p>	<p>Pyzy drożdżowe w sosie myśliwskim z kiełbaską wieprzową, cebulką i pieczarkami (1, 3, 7)</p> <p>Łódzki gruszkowe</p> <p>Kompot z wiśni / woda mineralna</p>
<i>Wtorek 26.01. Balik karnawałowy</i>	<p>Płatki jaglane na mleku z brzoskwinia (7), chleb graham (1), kawiorek (1), masło (7), hummus z ciecierzycy, papryka czerwona</p> <p>Herbata z miodem i cytryną / herbata malinowa</p>	<p>Balik karnawałowy</p> <p>Krem z pomidorów i czerwonej papryki na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Pizza Capriciosa z szynką i pieczarkami (1, 7) – wypiek własny</p> <p>Kolorowe koreczki owocowe</p> <p>Kompot truskawkowy / woda mineralna</p>	
<i>Środa 27.01.</i>	<p>Chleb graham (1), chleb wiejski (1), masło (7), pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką, miód</p> <p>Herbata czarna / herbata zielona z kwiatem wiśni</p>	<p>Zupa wiosenna na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Śliwki suszone</p>	<p>Spaghetti a'la carbonara z szynką wiejską (1, 7)</p> <p>Jabłko</p> <p>Kompot porzeczkowy / woda mineralna</p>
<i>Czwartek 28.01.</i>	<p>Chleb pełnoziarnisty (1), bułeczki pszenne (1), masło (7), jajecznica (3), szynka naturalna, pomidor</p> <p>Kakao (7) / herbata owoce leśne</p>	<p>Rosolnik na wywarze drobiowym z makaronem literki (1)</p> <p>Mandarynki</p>	<p>Ryż gotowany, pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym (1, 7, 9), karbowane talarki z marchewki</p> <p>Krucze ciasto ze śliwką – wypiek własny (1)</p> <p>Kompot jabłkowy / woda mineralna</p>
<i>Piątek 29.01.</i>	<p>Chleb razowy (1), chałka z kruszonką (1), masło (7), ser żółty (7), sałata, ogórek kiszony</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem / herbata malinowa</p>	<p>Zupa krem cebulowa na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Orzechy nerkowca</p>	<p>Makaron kokardki z tuńczykiem i sosem ze świeżych pomidorów z bazylią (1, 3, 4)</p> <p>Pomarańczowe półksiężycy</p> <p>Kompot wieloowocowy / woda mineralna</p>

Sporządził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

Zatwierdził: