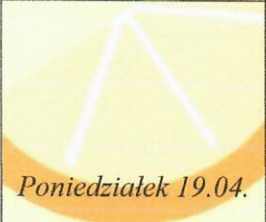
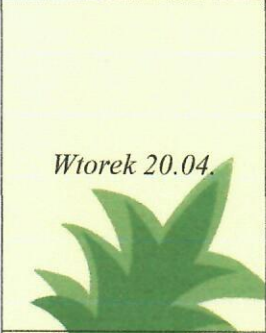
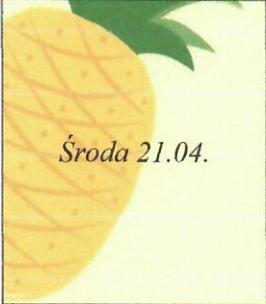
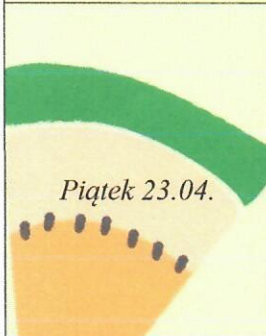


JADŁOSPIS 19.04. – 30.04.2021 R.

Dzień tygodnia	Śniadanie	I danie obiadu + zdrowa przekąska	II danie obiadu + deser
 <p>Poniedziałek 19.04.</p>	<p>Chleb pełnoziarnisty (1), kawiorek (1), masło (7), pasztet pieczony drobiowy, kiełki rzodkiewki, pomidorki koktajlowe</p> <p>Kakao (7) / herbata malinowa</p>	<p>Zupa krem brokułowa na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Mieszanka bakalii (rodzynki, żurawina suszona, orzechy nerkowca, orzechy laskowe)</p>	<p>Ryż paraboliczny, jabłuszka prażone z cynamonem</p> <p>Ciasteczka owsiane (1)</p> <p>Kompot wieloowocowy / woda mineralna</p>
 <p>Wtorek 20.04.</p>	<p>Bułeczki pszenne (1), chleb graham (1), masło (7), jajecznica ze szczypiorkiem (3), sałata, ogórek zielony, miód</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata z cytryną</p>	<p>Zupa z ciecierzycy na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Pomarańcze</p>	<p>Ziemniaki puree (7), pieczeń w rękawie z szynki wieprzowej (1, 9), surówka z buraczków</p> <p>Gruszka</p> <p>Kompot jabłkowy / woda mineralna</p>
 <p>Środa 21.04.</p>	<p>Chleb razowy (1), chałka (1), masło (7), schab jak ze wsi, papryka kolorowa, dżem owocowy niskosłodzony</p> <p>Mleko (7) / herbata zielona</p>	<p>Rosolnik z ryżem na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Banan</p>	<p>Makaron razowy w sosie śmietanowym z kurczakiem, porem i blanszowanymi brokułami (1, 3, 7)</p> <p>Śliwki żółte</p> <p>Kompot porzeczkowy / woda mineralna</p>
<p>Czwartek 22.04.</p>	<p>Owsianka na mleku z bakaliami (1, 7, 8), bułeczki graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), polędwica sopocka, sałata, pomidor</p> <p>Czystek (7) / herbata czarna</p>	<p>Zupa marchewkowa na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Słonecznik łuskany</p>	<p>Chili con carne z mięsa mielonego z łopatką wieprzowej z czerwoną fasolą, papryką, kukurydzą i pomidorami, ryż paraboliczny</p> <p>Ananas świeży</p> <p>Kompot truskawkowy / woda mineralna</p>
 <p>Piątek 23.04.</p>	<p>Chleb żytni (1), chleb staropolski (1), masło (7), serek kanapkowy śmietankowy (7), ogórek zielony, powidła śliwkowe</p> <p>Herbata z miodem i cytryną / herbata owoce leśne</p>	<p>Budyń waniliowy z brzoskwinia (1, 7)</p> <p>Herbata zielona z kwiatem wiśni</p>	<p>Ziemniaki gotowane z koperkiem, pieczone paluszki rybne (4), gotowany bukiet warzyw (brokuł, kalafior, marchewka)</p> <p>Łódeczki jabłkowe</p> <p>Kompot wiśniowy / woda mineralna</p>

JADŁOSPIS 19.04. – 30.04.2021 R.

<p>Poniedziałek 26.04.</p>	<p>Kaszka manna na mleku (7), chleb orkiszowy (1), chleb baltonowski (1), masło (7), ser żółty (7), papryka czerwona</p> <p>Herbata zielona/ herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Żurawina suszona</p>	<p>Ziemniaki puree (7), kotlet schabowy (1, 3), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą</p> <p>Łódzki jabłkowe</p> <p>Kompot truskawkowy / woda mineralna</p>
<p>Wtorek 27.04.</p>	<p>Chleb żytni razowy (1), rogaliki maślane (1), masło (7), kiełbasa krakowska podsuszana, sałata, pomidor</p> <p>Mleko (7) / czystek</p>	<p>Zupa wiosenna na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Delfinki bananowe</p>	<p>Naleśniki z serkiem waniliowym / dżemem owocowym niskosłodzonym (1, 3, 7)</p> <p>Winogrono</p> <p>Kompot jabłkowy / woda mineralna</p>
<p>Środa 28.04.</p>	<p>Chleb komiśniak (1), chleb wiejski (1), masło (7), twarożek ze szczypiorkiem (7), ogórek zielony, dżem owocowy niskosłodzony</p> <p>Herbata z cytryną / herbata owoce leśne</p>	<p>Zupa szparagowa na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Słonecznik łuskany</p>	<p>Ziemniaki gotowane z koperkiem, udko z kurczaka pieczone w ziołach, mix sałat z rozszonką, ogórkiem, pomidorkami i papryką</p> <p>Pomarańcze</p> <p>Kompot wieloowocowy / woda mineralna</p>
<p>Czwartek 29.04.</p>	<p>Płatki kukurydziane z miodem na mleku (7), chleb razowy (1), bułka ciabatka (1), masło (7), szynka naturalna, rzodkiewka</p> <p>Mięta / herbata czarna</p>	<p>Kasza jaglana z mussem malinowym</p> <p>Herbatka truskawkowa</p>	<p>Spaghetti a'la carbonara z szynką wiejską (1, 7)</p> <p>Kiwi</p> <p>Kompot porzeczkowy / woda mineralna</p>
<p>Piątek 30.04.</p>	<p>Chleb graham (1), kawiorek (1), masło (7), pomidorowa pasta z makreli (4), ogórek kiszony, powidła śliwkowe</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata malinowa</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną na wędzonce (9)</p> <p>Śliwka różowa</p>	<p>Leniwe pierogi polane masłem (7), surówka z marchewki i ananasa</p> <p>Chrupki kukurydziane</p> <p>Kompot wiśniowy / woda mineralna</p>

Sporządził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

INTENDENT

mgr Ewelina Chojnacka

Zatwierdził:

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 51

mgr Klaudia Sahała