

## JADŁOSPIS 04.10 - 15.10.2021 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
<b>Poniedziałek 04.10.</b>	Chleb graham (1), chleb wiejski (1), masło (7), parówki z szynki 98% mięsa, ketchup, serek kanapkowy śmietankowy (7), pomidor z cebulką  Herbata rumiankowa / herbata malinowa	Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym (9)  Ananas świeży  Herbata z cytryną	Ryż paraboliczny, pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym (1, 7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą  Łódeczki gruszkowe  Kompot porzeczkowy / woda mineralna
<b>Wtorek 05.10.</b>	Chleb razowy (1), chleb na maślanie (1), masło (7), jajko na sałacie ze szczypiorkiem, papryka czerwona, powidła śliwkowe  Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata zielona	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym z groszkiem ptysiowym (7, 9)  Słonecznik łuskany  Herbata rooibos	Ziemniaki gotowane z koperkiem, kotlet schabowy (1, 3), surówka z pora i marchewki  Śliwka węgierka  Kompot jabłkowy / woda mineralna
<b>Sroda 06.10.</b>	Bułeczki graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), schab jak ze wsi, pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem (7), ogórek zielony  Herbata malina z żurawiną / herbata czarna	Zupa neapolitańska na wywarze drobiowym z makaronem literki (1, 7, 9)  Jabłko  Lemoniada z cytryną	Kasza jęczmienna, leczo z szynką, bakłażanem, cukinią i pieczarkami (1), papryka kolorowa  Kiwi  Kompot wiśniowy / woda mineralna
<b>Czwartek 07.10.</b>	Płatki owsiane na mleku z bakaliami (1, 7), chleb komiśniak (1), kawiorek (1), masło (7), polędwica sopocka, rzodkiewka  Herbata z czystka / herbata owocowa	Pudding chia na mleczku kokosowym z musem mango  Ciasteczka owsiane (1, 7)  Herbata rumiankowa	Makaron spaghetti z sosem meksykańskim z mięsem mielonym z łopatki wieprzowej, kukurydzą, czerwoną fasolą i papryką (1, 3)  Winogrono  Kompot wieloowocowy / woda mineralna
<b>Piątek 08.10.</b>	Chleb razowy (1), chleb wiejski (1), masło (1), ser żółty (7), ogórek kiszony, dżem owocowy niskosłodzony  Kakao (7) / herbata zielona	Rosolnik na wywarze drobiowym z makaronem zacierka (1, 9)  Banan  Herbata z cytryną	Ziemniaki puree (7), pieczone paluszki rybne (1, 4), mix sałat z roszponką, pomidorkami koktajlowymi, papryką i ogórkiem  Galaretka wiśniowa  Kompot truskawkowy / woda mineralna

## JADŁOSPIS 04.10 - 15.10.2021 R.

<b>Poniedziałek 11.10.</b>	<p>Chleb razowy (1), bułeczki pszenne (1), masło (7), pieczony paszтет drobiowy, kielki rzodkiewki, pomidor ze szczypiorkiem</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata czarna</p>	<p>Kasza jaglana z musem truskawkowym</p> <p>Herbata zielona z kwiatem wiśni</p>	<p>Makaron kokardki w sosie śmietanowym z kurczakiem, porem i blanszowanymi brokułami (1, 3, 7)</p> <p>Winogrono</p> <p>Kompot wieloowocowy / woda mineralna</p>
<b>Wtorek 12.10.</b>	<p>Kaszka manna na mleku (1, 7), chleb graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), schab pieczony, sałata, ogórek kiszony</p> <p>Herbata rooibos / herbata owocowa</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowym, bagietka włoska (7, 9)</p> <p>Marchewka do chrupania</p> <p>Lemoniada z cytryną</p>	<p>Placuszki z dyni opruszone cukrem pudrem (1, 3)</p> <p>Ananas świeży</p> <p>Kompot truskawkowy / woda mineralna</p>
<b>Środa 13.10.</b>	<p>Chleb żytni ze słonecznikiem (1), bułeczki maślane (1), masło (7), serek grani (7), ogórek zielony, dżem owocowy niskosłodzony</p> <p>Herbata malinowa / herbata czarna</p>	<p>Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem świderki (1, 7, 9)</p> <p>Orzechy nerkowca</p> <p>Herbata rumiankowa</p>	<p>Fasolka po bretońsku z kielbaską wieprzową, kawiorek (1)</p> <p>Delfinki bananowe</p> <p>Kompot porzeczkowy / woda mineralna</p>
<b>Czwartek 14.10.</b>	<p>Jajecznica ze szczypiorkiem (3), chleb razowy (1), kawiorek (1), masło (7), szynka naturalna (7), pomidorki koktajlowe</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata z cytryną</p>	<p>Zupa krem cebulowa na wywarze drobiowym z grzankami (7, 9)</p> <p>Gruszka</p> <p>Herbata malinowa</p>	<p>Ziemniaki gotowane z koperkiem, kotlet pożarski (1, 3), karbowane talarki z marchewki</p> <p>Jabłka zapiekane pod kruszonką (1, 3, 7)</p> <p>Kompot jabłkowy / woda mineralna</p>
<b>Piątek 15.10.</b>	<p>Tortilla z wędzonym łososiem, serkiem śmietankowym i mieszanką sałat (1, 4, 7), chleb komiśniak (1), chleb baltonowski (1), masło (7), ser żółty (7), papryka kolorowa</p> <p>Kakao (7) / herbata z czystką</p>	<p>Barszcz czerwony z makaronem muszelki (1, 3, 9)</p> <p>Śliwki węgierki</p> <p>Herbata rooibos</p>	<p>Pierogi leniwe polane maselkiem (1, 3, 7), surówka z marchewki i ananasa</p> <p>Naturalne chipsy jabłkowe</p> <p>Kompot rabarbarowy / woda mineralna</p>

Sporządził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

Zatwierdził: