

„KORONAWIRUS. KSIĄŻKA DLA DZIECI”

Z czasem nastania pandemii życie rodzin uległo zmianie. Często trudno jest dorosłym, trudno jest dzieciom. Nie możemy chodzić do ulubionych miejsc, na place zabaw, normalnie spotykać się z innymi ludźmi. Duży i mali nie rozumieją tego, co się dzieje wokół nich, towarzyszą temu trudne emocje. Dorośli tłumaczą, jak potrafią.

Warto sięgnąć po bezpłatną książkę „Koronawirus. Książka dla dzieci” z ilustracjami Axela Schefflera i rekomendacjami pediatrów immunologów: dr. hab. med. Wojciecha Feleszki i dr. med. Pawła Grzesiowskiego oraz zespołu ekspertów medycznych Grupy LUX MED. (Wydawnictwo Poradnia K).
<https://sklep.poradniak.pl/>

Zachęcam do wspólnej lektury, obejrzenia obrazków i przede wszystkim porozmawiania o emocjach, które towarzyszą nam w obecnej sytuacji. Choć pomału ograniczenia są znoszone, to sytuacja jest ciągle inna, wyjątkowa i trudna, wymagająca zaopiekowania się. Dlatego czytamy, rozmawiamy, bawmy się i rysujemy z dziećmi. Radzenie sobie z tą trudną sytuacją rozwija inteligencję emocjonalną, jest to inwestycja na całe życie.

