

JAK ZACHĘCAĆ DZIECKO DO WSPÓŁPRACY?

W aktualnej sytuacji, kiedy jesteśmy więcej czasu z dziećmi i często chcemy, żeby zrobiły to co im polecamy, mówimy, nakazujemy, zakazujemy. Warto się zastanowić w jaki sposób to robimy. Wiek przedszkolny jest bardzo dobrym czasem, by kształtować u dziecka umiejętność podporządkowania się, by potem umiało podporządkować się sobie, by już jako starsze, a dalej jako dorosły umiał realizować cele, które sobie zaplanuje.

W przekazywaniu dziecku poleceń, próśb, informacji bardzo ważne jest nasze nastawienie i sposób w jaki to robimy. Jeśli zrobisz to właściwie, współpracę dziecka masz zapewnioną.

Jak zachęcić dziecko do współpracy:

- Opisz, co widzisz, lub przedstaw problem:
Podłoga w kuchni jest brudna.
- Udziel jak najkrótszej informacji:
Brud z podłogi przykleja się do kapci i roznosi po całym mieszkaniu.
- Wyraź to jednym słowem lub gestem:
Podłoga.
- Opisz, co czujesz, ale nie wypowiadaj się na temat charakteru dziecka:
Nie lubię, kiedy brud lepi mi się do kapci.
- Daj dziecku wybór:
Wolisz wytrzeć podłogę mokrą szmatą, czy umyć mopem?
- Napisz, narysuj liścik:
Jestem brudna i cała się kleję. Pragnę wody i ścierki. Dziękuję! Twoja podłoga w kuchni
- Unikaj niejasnego, nieprecyzyjnego formułowania oczekiwań wobec dziecka, typu:
Szykuj się do spania... Bądź grzeczny... Weź się w garść... Przestań... Uspokój się.
- Istotne są właściwie sformułowane komunikaty, którymi chcemy zachęcić dziecko do współpracy z nami. Służą temu słowa klucze:
 - Zależy mi...
 - Potrzebuję...
 - Oczekuję...

