

## JADŁOSPIS 03.05. - 14.05.2021 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
<b>Poniedziałek 03.05.</b>	<b>Święto Konstytucji 3 Maja</b>		
<b>Wtorek 04.05.</b>	Chleb graham (1), chleb wiejski (1), masło (7), kielbaski wieprzowe na ciepło, ketchup, serek kanapkowy z ziołami (7), papryka kolorowa  Herbata zielona / herbata z czystką	Krem pieczarkowy na wywarze drobiowym (7, 9)  Naturalne chipsy jabłkowe	Spaghetti alio olio z natką pietruszki i parmezanem (1, 3, 7)  Winogrono czerwone  Kompot gruszkowy / woda mineralna
<b>Środa 05.05.</b>	Chleb razowy (1), chleb baltonowski (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), kiełki rzodkiewki, dżem owocowy  Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata czarna	Jogurt naturalny z granolą i musem truskawkowym (1, 7, 8)  Herbata zielona z kwiatem wiśni	Kopytka (wyrób własny) (1, 3), gulasz z szynki wieprzowej z pomidorami, papryką i pieczarkami, (1, 9), ogórek kiszony  Gruszka  Kompot truskawkowy / woda mineralna
<b>Czwartek 06.05.</b>	Płatki jaglane na mleku z bakaliami (1, 7), bułeczki graham (1), chleb rodzinny (1), masło (7), schab pieczony, rzodkiewka  Herbata owoc leśne / herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z selera na wywarze drobiowym (7, 9)  Orzechy nerkowca	Ryż z kurczakiem i warzywami ratatouille (cukinia, bakłażan, pomidor, papryka kolorowa, cebulka)  Ananas świeży  Kompot jabłkowy / woda mineralna
<b>Piątek 07.05.</b>	Chleb staropolski z ziarnami, kawiorek (1), masło (7), ser żółty (7), sałata, ogórek kiszony  Kakao (7) / herbata czarna	Zupa z botwinki na wywarze drobiowym (9)  Banar.	Ziemniaki puree (7), poiedwiczki z dorsza pieczone w ziołach (1, 4), kiszona kapusta  Łódeczki jabłkowe  Kompot wieloowocowy / woda mineralna

## JADŁOSPIS 03.05. - 14.05.2021 R.

<b>Poniedziałek 10.05.</b>	Chleb razowy (1), chleb wiejski (1), masło (7), szynka naturalna, ser mozzarella (7) pomidor ze szczypiorkiem  Herbata zielona z kwiatem wiśni / herbata z czystka	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym (9)  Gruszka	Ziemniaki gotowane z koperkiem, nuggetsy z kurczaka (1, 3), mizeria (7)  Kiwi  Kompot truskawkowy / woda mineralna
<b>Wtorek 11.05.</b>	Musli z suszonymi owocami na mleku (7, 8), chleb graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), hummus z ciecierzycy, papryka czerwona  Herbata malinowa / herbata czarna	Krem z cukinii na wywarze drobiowym (7, 9)  Pestki dyni	Makaron spaghetti w sosie bolońskim z mięsem mielonym z łopatki wieprzowej (1, 3)  Winogrono czerwone  Kompot gruszkowy / woda mineralna
<b>Środa 12.05.</b>	Chleb komyśniak (1), kawiorek (1), masło (7), szynka słoneczna, ogórek zielony, powidła śliwkowe  Mleko (7) / herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym (9)  Sok marchewkowo jabłkowy (wyrób własny)	Kluseczki półfrancuskie z kielbaską wieprzową (1, 3, 7), surówka z kiszzonej kapusty  Chrupki kukurydziane  Kompot z rabarbaru / woda mineralna
<b>Czwartek 13.05.</b>	Zupa mleczna z zacierką (1, 7), chleb żytni (1), bułeczki pszenne (1), masło (7), polędwica drobiowa, ogórek kiszony  Herbata zielona / herbata z cytryną	Kisiel wiśniowy z brzoskwinia i ananasm (1)  Ciasteczka owsiane (1)	Kasza jęczmienna, filet z kurczaka w sosie śmietanowo – pieczarkowym (1, 7)  Delfinki bananowe  Kompot porzeczkowy / woda mineralna
<b>Piątek 14.05.</b>	Chleb orkiszowy (1), chleb rodzinny (1), masło (7), pasta rybna z tuńczyka (4), papryka kolorowa, dżem owocowy niskosłodzony  Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata owoce leśne	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym (9)  Daktyle suszone	Ziemniaki puree (7), jajko sadzone (3), kalafior z bułką tartą (1, 7)  Galaretka truskawkowa z kawałkami świeżych truskawek  Kompot wieloowocowy / woda mineralna

Sporządził:

**INTENDENT**

Jadłospis dzieci sporządził i jest wydany z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

Zatwierdził:

DYMNIKA PRZEDSZKOLA NR 51  
*Klaudia Sobecka-Szcześniak*  
mgr Klaudia Sobecka-Szcześniak