

JADŁOSPIS 07.03. – 18.03.2022 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
<i>Poniedziałek 07.03.</i>	Chleb graham (1), chleb na maślance (1), masło (7), ser żółty (7), sałata, papryka czerwona, powidła śliwkowe Kakao (7) / herbata owoce leśne	Zupa budyniowa z makaronem literki (1, 7) Ananas świeży Herbata rumiankowa	Ziemniaki gotowane z koperkiem, drobiowy kotlet pożarski (1, 3), surówka koperkowa z białej kapusty Mandarynki Kompot truskawkowy / woda mineralna
<i>Wtorek 08.03.</i>	Chleb razowy (1), chleb wiejski (1), masło (7), parówki z szynki 98% mięsa, ketchup, serek kanapkowy śmietankowy (7), rzodkiewka Herbata malinowa / herbata zielona	Zupa z ciecierzycy na żeberkach (9) Gruszka Herbata jabłko gruszka	Makaron kokardki z twarogiem i sosem truskawkowym (1, 7), marchewka w słupki Herbatniki Petit Beurre Kompot porzeczkowy / woda mineralna
<i>Środa 09.03.</i>	Chleb graham ze słonecznikiem (1), chleb baltonowski (1), masło (7), gotowane jajko na sałacie (3), szczypiorek, ogórek zielony, dżem owocowy niskosłodzony Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata malinowa	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym z kaszką manną (1, 9) Banan Herbata z cytryną	Kasza bulgur, schab gotowany w sosie chrzanowym (1, 7), ogórek kiszony Pomarańczowe półksiężycy Kompot wieloowocowy / woda mineralna
<i>Czwartek 10.03.</i>	Chleb żytni bez drożdży (1), bułeczki pszenne (1), masło (7), polędwica sopocka, papryka kolorowa, ogórek kiszony Kakao (7) / herbata rumiankowa	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki (1, 9) Rodzynki Herbata rooibos	Ryż jaśminowy, kurczak w potrawce (1, 7, 9), marchewka z groszkiem na masełku (7) Kiwi Kompot śliwkowy / woda mineralna
<i>Piątek 11.03.</i>	Owsianka na mleku z bakaliami (1,7), chleb pełnoziarnisty (1), kawiorek (1), masło (7), ser żółty (7), pomidor z cebulką Herbata czarna / herbata miętowa	Zupa brokułowa na wywarze drobiowym (7, 9) Orzechy nerkowca Herbata zielona	Ziemniaki puree (7), pieczone paluszki rybne (4), surówka z modrej kapusty Łódeczki jabłkowe Kompot jabłkowy / woda mineralna

JADŁOSPIS 07.03. – 18.03.2022 R.

<i>Poniedziałek 14.03.</i>	Płatki kukurydziane na mleku z miodem (7), chleb komiśniak (1), chleb baltonowski (1), masło (7), szynka drobiowa, rzodkiewka Herbata rooibos / herbata malinowa	Kasza jaglana z musem truskawkowym Herbata zielona z kwiatem wiśni	Makaron penne w sosie śmietanowym z kurczakiem, porem i blanszowanymi brokułami (1, 3, 7), mini marchewka gotowana Łódeczki gruszkowe Kompot wieloowocowy / woda mineralna
<i>Wtorek 15.03.</i>	Chleb pełnoziarnisty (1), kawiorek (1), masło (7), hummus z ciecierzycy, kiełki rzodkiewki, pomidor, dżem owocowy niskosłodzony Kakao (7) / herbata zielona z kwiatem wiśni	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (9) Mandarynki Herbata owoce leśne	Placki ziemniaczane z dipem ziołowym i chipsami mięsnymi (1, 3, 7), papryka kolorowa Winogrono bezpestkowe Kompot porzeczkowy / woda mineralna
<i>Środa 16.03.</i>	Kaszka manna na mleku (1, 7), chleb żytni bez drożdży (1), chleb na maślanie (1), masło (7), schab pieczony, ogórek zielony Herbata rumiankowa / herbata czarna	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym (9) Jabłko Herbata malina z cytryną	Ziemniaki gotowane z koperkiem, udko z kurczaka pieczone w ziołach, mizeria (7) Ananas świeży Kompot truskawkowy / woda mineralna
<i>Czwartek 17.03.</i>	Chleb graham ze słonecznikiem (1), chleb wiejski (1), masło (7), pasta kanapkowa z kurczaka (7), papryka kolorowa, powidła śliwkowe Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata malinowa	Zupa krem z selera na wywarze drobiowym z grzankami (1, 7, 9) Słonecznik łuskany Herbata z miodem i cytryną	Chili con carne z mięsa mielonego z łopatki wieprzowej z czerwoną fasolą, papryką, kukurydzą i pomidorami (1), ryż paraboliczny, ogórek kiszony Pomarańczowe półksiężycy Kompot jabłkowy / woda mineralna
<i>Piątek 18.03.</i>	Chleb graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), pasta rybna z tuńczyka z koperkiem (4), ser żółty (7), papryka czerwona Herbata z cytryną / herbata owoce leśne	Zupa ogórkowa na żeberkach (7, 9) Sok marchewkowo jabłkowy – wyrób własny	Pierogi leniwe polane masłem (1, 3, 7), surówka z marchewki i ananasa Delfinki bananowe Kompot z wiśni / woda mineralna

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.