






JADŁOSPIS 02.05. – 13.05.2022 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
<p>Poniedziałek 02.05.</p>	<p>Chleb graham (1), chleb wiejski (1), masło (7), kielbaski wieprzowe na ciepło, ketchup, serek kanapkowy śmietankowy (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Herbata zielona / herbata z cytryną</p>	<p>Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Mieszanka bakalii (rodzynki, suszona żurawina, orzechy nerkowca) (8)</p> <p>Herbata owoce leśne</p>	<p>Placuszki marchewkowe oprószone cukrem pudrem (1, 7)</p> <p>Łódeczki jabłkowe</p> <p>Kompot truskawkowy / woda mineralna</p>
<p>Wtorek 03.05.</p>	<p>Święto Trzeciego Maja</p>		
<p>Środa 04.05.</p>	<p>Chleb razowy (1), chleb baltonowski (1), masło (7), ser żółty (7), sałata, pomidor ze szczypiorkiem, powidła śliwkowe</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata malinowa</p>	<p>Deser ryżowy na mleku z musem truskawkowym i wiórkami kokosowymi (1, 7)</p> <p>Kiwi</p> <p>Herbata rumiankowa</p>	<p>Pieczeń rzymska (1), ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z selera z rodzynekami (9)</p> <p>Winogrono bezpestkowe</p> <p>Kompot porzeczkowy / woda mineralna</p>
<p>Czwartek 05.05.</p>	<p>Chleb graham ze słonecznikiem (1), kawiorek (1), masło (7), salami, ser biały w plastrach (7), sałata, ogórek konserwowy</p> <p>Herbata owoce leśne / herbata czarna</p>	<p>Zupa z kapusty włoskiej na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Pomarańcze</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Makaron świderki z kurczakiem w sosie pomidorowo paprykowym i świeżą bazylią (1, 7), marchewka w słupki</p> <p>Ananas świeży</p> <p>Kompot jabłkowy / woda mineralna</p>
<p>Piątek 06.05.</p>	<p>Chleb pełnoziarnisty (1), chleb na maślanca (1), masło (7), pasta rybna z tuńczyka (4), papryka czerwona, dżem owocowy niskosłodzony</p> <p>Kakao (7) / herbata miętowa</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną na wędzonce (1, 9)</p> <p>Gruszka</p> <p>Herbata zielona z kwiatem wiśni</p>	<p>Gzik z cebulką i szczypiorkiem (7), ziemniaki gotowane z koperkiem, papryka kolorowa</p> <p>Delfinki bananowe</p> <p>Kompot z wiśni / woda mineralna</p>

JADŁOSPIS 02.05. – 13.05.2022 R.

 <p>Poniedziałek 09.05.</p>	<p>Muesli z jogurtem naturalnym (1, 7, 8), chleb pełnoziarnisty (1), chleb wiejski (7), masło (7), szynka słoneczna, kiełki rzodkiewki, papryka kolorowa</p> <p>Herbata rumiankowa / herbata jabłkowo gruszkowa</p>	<p>Zupa neapolitańska z makaronem (1, 7, 9)</p> <p>Kiwi</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Ziemniaki gotowane z koperkiem, kotleciki mielone wieprzowe (1, 3), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą</p> <p>Czekolada gorzka (7, 8)</p> <p>Kompot wiśniowy / woda mineralna</p>
 <p>Wtorek 10.05.</p>	<p>Bułeczki graham (1), chleb na maślanec (1), masło (7), kiełbasa krakowska podsuszana, pomidor z cebulką, powidła śliwkowe</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata malinowa</p>	<p>Zupa z czerwoną soczewicą, ziemniakami na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Gruszka</p> <p>Herbata zielona z kwiatem wiśni</p>	<p>Makaron kokardki z twarogiem i sosem truskawkowym (1, 7), marchewka w słupki</p> <p>Winogrono bezpestkowe</p> <p>Kompot wieloowocowy / woda mineralna</p>
 <p>Środa 11.05.</p>	<p>Chleb pełnoziarnisty (1), chleb baltonowski (1), masło (7), jajko na sałacie (3), ser żółty (7), ogórek konserwowy</p> <p>Kakao (7) / herbata owoce leśne</p>	<p>Kisiel malinowy z ciasteczkami owsianym (1)</p> <p>Delfinki bananowe</p> <p>Herbata rumiankowa</p>	<p>Ryż paraboliczny, filet z kurczaka w sosie śmietanowym (1, 7), gotowany bukiet warzyw</p> <p>Pomarańcze</p> <p>Kompot truskawkowy / woda mineralna</p>
 <p>Czwartek 12.05.</p>	<p>Zupa mleczna z zacierką (1, 7), chleb razowy (1), chleb wiejski (1), masło (7), schab pieczony, sałata, rzodkiewka</p> <p>Herbata czarna / herbata miętowa</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowym (7, 9)</p> <p>Pestki dyni</p> <p>Herbata rooibos</p>	<p>Kasza bulgur (1), gulasz z szynki wieprzowej, ogórek konserwowy</p> <p>Ananas świeży</p> <p>Kompot jabłkowy / woda mineralna</p>
 <p>Piątek 13.05.</p>	<p>Chleb graham (1), kawiorek (1), masło (7), pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7), ogórek zielony, dżem owocowy niskosłodzony</p> <p>Herbata czarna / herbata zielona z kwiatem wiśni</p>	<p>Rosolnik z kaszką manną na wywarze drobiowym (1, 9)</p> <p>Marchewka do chrupania</p> <p>Herbata malinowa</p>	<p>Ziemniaki puree (7), pieczony filet z miruny (3, 4), surówka z czerwonej kapusty</p> <p>Łódeczki jabłkowe</p> <p>Kompot porzeczkowy / woda mineralna</p>

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.