

JADŁOSPIS 16.05. - 27.05.2022 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
Poniedziałek 16.05.	Chleb graham (1), chleb na maślanie (1), masło (7), szynka słoneczna, ser biały w plastrach (7), ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rumiankowa / herbata czarna	Żurek na wędzonce z białą kielbaską (9) Pomarańcze Herbata zielona z kwiatem wiśni	Ryż gotowany na mleku (7), jabłuszka prażone z cynamonem, marchewka w słupki Herbatniki Petit Beurre (1) Kompot truskawkowy / woda mineralna
Wtorek 17.05.	Płatki kukurydziane z miodem na mleku (7), chleb razowy (1), chleb wiejski (1), masło (7), polędwica sopocka, sałata, papryka czerwona Herbata miętowa / herbata malinowa	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym (9) Delfinki bananowe Lemoniada z cytryną	Ziemniaki puree (7), udko z kurczaka pieczone w ziołach, surówka z buraczków Gruszka Kompot agrestowy / woda mineralna
Środa 18.05.	Chleb graham ze słonecznikiem (1), kawiorek (1), masło (7), ser mozzarella (7), pomidor z oliwą z oliwek i oregano, dżem owocowy niskosłodzony Kakao (7) / herbata owoce leśne	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (7, 9) Łódeczki jabłkowe Herbata malinowa	Kasza jęczmienna wiejska (1), schab duszony w sosie pieczeniowym (1), ogórek kiszony Borówki Kompot porzeczkowy / woda mineralna
Czwartek 19.05.	Bułeczki pszenne (1), chleb żytni (1), masło (7), pieczony paszтет drobiowy (wypiek własny) (3, 9), kielki rzodkiewki, pomidorki koktajlowe, powidła śliwkowe Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata rumiankowa	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym z kaszką manną (1, 9) Mieszanka bakalii (nerkowiec, rodzynki, suszona żurawina) (8) Herbata miętowa	Makaron świderki w sosie śmietanowym z kurczakiem, porem i blanszowanymi brokułami (1, 3, 7), papryka kolorowa Winogrono bezpestkowe Kompot z jabłek / woda mineralna
Piątek 20.05.	Kasza manna na mleku (1, 7), chleb razowy (1), chleb baltonowski (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, papryka kolorowa Herbata z czystką / herbata zielona z kwiatem wiśni	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym z groszkiem ptysiowym (7, 9) Kiwi Herbata rooibos	Ziemniaki gotowane z koperkiem, kotlety rybne z miruny (4), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Galaretkę truskawkowa (1) Kompot wieloowocowy / woda mineralna

JADŁOSPIS 16.05. - 27.05.2022 R.

<p>Poniedziałek 23.05.</p>	<p>Płatki owsiane na mleku z bakaliami (1, 7), chleb graham (1), chleb baltonowski (1), masło (7), szynka naturalna, roszponka, ogórek zielony</p> <p>Herbata zielona / herbata malinowa</p>	<p>Zupa z botwinki z ziemniakami i koperkiem na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Pomarańcze</p> <p>Herbata rooibos</p>	<p>Ryż jaśminowy, pulpeciki z indyka w sosie pomidorowym (1, 3, 7), bukiet warzyw gotowany</p> <p>Łódzki gruszkowe</p> <p>Kompot porzeczkowy / woda mineralna</p>
<p>Wtorek 24.05.</p>	<p>Chleb pełnoziarnisty (1), chałka z kruszonką (1), masło (7), pasta z zielonego groszku, papryka czerwona, dżem owocowy niskosłodzony</p> <p>Kakao (7) / herbata owoce leśne</p>	<p>Kapuśniak na wędzonce (9)</p> <p>Delfinki bananowe</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Ziemniaki puree (7), pieczeń w rękawie z szynki wieprzowej, surówka Coleslaw</p> <p>Ananas świeży</p> <p>Kompot wiśniowy / woda mineralna</p>
<p>Środa 25.05.</p>	<p>Bułeczki grahamki (1), chleb na maślanie (1), masło (7), schab pieczony, sałata, ogórek kiszony, powidła śliwkowe</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata zielona z kwiatem wiśni</p>	<p>Zupa krem z kalafiora na wywarze drobiowym z prażonym słonecznikiem (7, 9)</p> <p>Morele suszone</p> <p>Herbata rumiankowa</p>	<p>Pyzy drożdżowe na parze (1), sos myśliwski z kiełbaską wieprzową (1), ogórek konserwowy</p> <p>Winogrono bezpestkowe</p> <p>Kompot jabłkowy / woda mineralna</p>
<p>Czwartek 26.05.</p>	<p>Chleb żytni (1), chleb wiejski (1), masło (7), kabanosy drobiowe, twarożek domowy (7), rzodkiewka, papryka kolorowa</p> <p>Herbata czarna / herbata z czystka</p>	<p>Jogurt naturalny z granolą i musem mango (1, 7, 8)</p> <p>Herbata owoce leśne</p>	<p>Ziemniaki gotowane z koperkiem, nuggetsy z kurczaka (1, 3), mix sałat z roszponką, pomidorkami, papryką i ogórkiem</p> <p>Jabłko</p> <p>Kompot truskawkowy / woda mineralna</p>
<p>Piątek 27.05.</p>	<p>Chleb graham ze słonecznikiem (1), kawiorek (1), masło (7), jajecznica na maselku ze szczypiorkiem (3, 7), ser żółty (7), pomidor z cebulką</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym (9)</p> <p>Pomarańczowe półksiężycy</p> <p>Lemoniada z cytryną</p>	<p>Makaron penne z tuńczykiem i sosem ze świeżych pomidorów z bazylią (1, 4, 7), marchewka w słupki</p> <p>Ciasto na maślanie z owocami (wypiek własny) (1, 3)</p> <p>Kompot wieloowocowy / woda mineralna</p>

Sporządził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

Zatwierdził: