

## JADŁOSPIS 13.06. - 24.06.2022 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
<b>Poniedziałek 13.06.</b>	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb razowy (1), chleb wiejski (1), masło (7), szynka naturalna, kiełki rzodkiewki, ogórek zielony  Herbata rumiankowa / herbata malinowa	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym (7, 9)  Borówki  Lemoniada z cytryną	Kluseczki półfrancuskie z kiełbaską wieprzową (1, 3, 7), surówka z kiszonej kapusty  Łódeczki jabłkowe  Kompot wielowocowy / woda mineralna
<b>Wtorek 14.06.</b>	Chleb graham (1), chleb na maślanie (1), masło (7), schab po cygańsku, ser żółty (7), sałata, ogórek konserwowy  Kakao (7) / herbata czarna	Kisiel wiśniowy z ciasteczkami zbożowym (1)  Delfinki bananowe  Herbata zielona z kwiatem wiśni	Ziemniaki puree (7), udko z kurczaka pieczone w ziołach, surówka z buraczków  Kiwi  Kompot rabarbarowy / woda mineralna
<b>Środa 15.06.</b>	Jajecznica ze szczypiorkiem (1, 7), chleb żytni (1), chleb wiejski (1), masło (7), salami, roszonek, pomidor z cebulką  Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata owoce leśne	Zupa szparagowa na wywarze drobiowym z grzankami (7, 9)  Gruszka  Herbata truskawkowa	Chili con carne z mięsa mielonego z łopatki wieprzowej z czerwoną fasolą, kukurydzą i pomidorami, ryż paraboliczny, papryka kolorowa  Arbuz  Kompot porzeczkowy / woda mineralna
<b>Czwartek 16.06.</b>		Boże Ciało	
<b>Piątek 17.06.</b>	Chleb żytni (1), kawiorek (1), masło (7), pasta rybna z tuńczyka (4), papryka kolorowa, powidła śliwkowe  Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata z cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną na wędzonce (1, 9)  Żurawina suszona  Herbata rumiankowa	Makaron kokardki z twarogiem i musem truskawkowym (1, 3, 7), marchewka w słupkach  Pomarańczowe półksiężycy  Kompot wiśniowy / woda mineralna

## JADŁOSPIS 13.06. - 24.06.2022 R.

<b>Poniedziałek 20.06.</b>	Chleb graham (1), chleb wiejski (1), masło (7), serek kanapkowy śmietankowy (7), schab pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka  Kakao (7) / herbata malinowa	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (7, 9)  Jabłko  Lemoniada z cytryną	Młode ziemniaczki gotowane z koperkiem, pieczeń rzymska (1, 3), surówka koperkowa z białej kapusty  Truskawki  Kompot porzeczkowy / woda mineralna
<b>Wtorek 21.06.</b>	Płatki kukurydziane na mleku (7), chleb graham (1), bułeczki pszenne (1), polędwica sopocka, sałata, pomidor ze szczypiorkiem  Herbata rumiankowa / herbata malina z żurawiną	Zupa z botwinki ziemniakami i koperkiem na wywarze drobiowym  Gruszka  Herbata rooibos	Makaron penne z kurczakiem w sosie pomidorowo paprykowym i świeżą bazylią (1, 7), marchewka w słupek  Babeczki z serkiem mascarpone i kolorową posypką (1, 7)  Kompot wieloowocowy / woda mineralna
<b>Środa 22.06.</b>	Chleb 7 ziaren (1), chleb baltonowski (1), masło (7), kiełbaski wieprzowe na ciepło, ketchup, ser biały w plastrach (7), kiełki rzodkiewki, papryka kolorowa  Herbata owoce leśne / herbata czarna	Zupa ziemniaczana na żeberkach (9)  Kalarepka do chrupania  Herbata rumiankowa	Naleśniki z serkiem waniliowym (1, 3, 7) / dżemem owocowym niskosłodzonym  Sałatka owocowa  Kompot truskawkowy / woda mineralna
<b>Czwartek 23.06.</b>	Chleb komiśniak (1), chleb baltonowski (1), masło (7), pasta kanapkowa z kurczaka (7), roszponka, ogórek konserwowy, powidła śliwkowe  Kawa zbożowa z mlekiem (7) / herbata miętowa	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptyśowym (7, 9)  Pomarańczowe półksiężycy  Lemoniada z cytryną	Kasza jęczmienna pęczak (1), gulasz z szynki wieprzowej z warzywami, ogórek konserwowy  Arbuz  Kompot jabłkowy / woda mineralna
<b>Piątek 24.06.</b>	Bułeczki graham (1), kawiorek (1), masło (7), pasta z zielonego groszku, ser żółty (7), sałata, ogórek kiszony  Mleko (7) / herbata malina z żurawiną	Rosolnik z ryżem na wywarze drobiowym (9)  Delfinki bananowe  Herbata truskawkowa	Ziemniaki puree (7), pieczony filet z miruny (4), surówka z czerwonej kapusty  Winogrono  Kompot gruszkowy / woda mineralna

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.