

JADŁOSPIS 14.11. – 25.11.2022 R.

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>I danie obiadu + zdrowa przekąska</i>	<i>II danie obiadu + deser</i>
Poniedziałek 14.11.	Chleb komiśniak(1), chleb graham(1), masło(7), polędwica drobiowa, ser biały w plastrach(7), pomidor ze szczypiorkiem Kakao(7)/ herbata malinowa	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (7,9) Jabłko Herbata zielona z kwiatem wiśni	Kluseczki półfrancuskie z cebulką i kielbaską (1), surówka z kiszonej kapusty Winogrono bezpestkowe Kompot wielowocowy/ woda mineralna
Wtorek 15.11.	Chleb na maślanec(1), chleb razowy ze słonecznikiem(1), masło(7), kielbasa krakowska, serek kanapkowy(7), papryka Herbata z cytryną i miodem	Budyń czekoladowy z herbatnikiem (1,7) Herbata porzeczkowa	Ziemniaki puree(7), pulpety drobiowe w sosie pomidorowym(1,3), ogórkowe słupki Banan Kompot truskawkowy/ woda mineralna
Środa 16.11.	Kasza manna na mleku(1,7), chleb wiejski(1), chleb żytni bez drożdży(1), masło(7), szynka naturalna, pasta z kurczaka- wyrób własny, rzodkiewka Herbata roiboos/ herbata czarna	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze drobiowym (3,7,9) Suszone morele Herbata malinowa	Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek konserwowy Mandarynki Kompot rabarbarowy/ woda mineralna
Czwartek 17.11.	Chleb baltonowski(1), chleb żytni razowy(1), masło(7), schab pieczony, serek wiejski(7), ogórek zielony Kawa Inka z mlekiem(7)/ herbata truskawkowa	Krem z kalafiora z prażonym słonecznikiem na wywarze drobiowym (7,9) Ananas Herbata żurawinowa	Ryż jaśminowy, kurczak w sosie porowym ze śmietanką(7), marchewka z groszkiem Gruszka Kompot porzeczkowy/ woda mineralna
Piątek 18.11.	Rogalik maślany(1), chleb pełnoziarnisty(1), masło(7), ser żółty(7), dżem owocowy, pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną/ herbata rumiankowa	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym (7,9) Kiwi Herbata miętowa	Makaron kokardki z twarogiem i sosem truskawkowym(1,7), marchewka do chrupania Orzechy nerkowca Kompot jabłkowy/ woda mineralna

JADŁOSPIS 14.11. – 25.11.2022 R.

Poniedziałek 21.11.	Chleb wiejski(1), chleb razowy(1), masło(7), jajecznica ze szczypiorkiem(3,7), szynka drobiowa, pomidor Kakao(1)/ herbata malinowa	Zupa krem z białych warzyw groszkiem ptysiowym na wywarze drobiowym (1,7,9) Winogrono Herbata rumiankowa	Naleśniki z serem waniliowym/ dżemem owocowym (1,7), marchewkowe słupki Suszona żurawina Kompot wieloowocowy/ woda mineralna
Wtorek 22.11.	Owsianka na mleku z żurawiną(1,7), chleb na maślanie(1), chleb żytni razowy(1), masło(7), salami, serek kanapkowy(7), ogórek kiszony Herbata czarna/ herbata miętowa	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze drobiowym (1,9) Śliwki Herbata zielona z kwiatem wiśni	Makaron świderki w sosie pomidorowo- paprykowym z kurczakiem(1), ogórek konserwowy Mandarynki Kompot rabarbarowy/ woda mineralna
Środa 23.11.	Bagietka włoska(1), chleb pełnoziarnisty(1), masło(7), sałatka caprese z mozzarellą, pomidorami i bazylią(7), polędwica sopocka Herbata jabłkowo-gruszkowa	Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym Suszone morele Herbata porzeczkowa	Ziemniaki puree z koperkiem(1), pieczeń rzymska, mizeria z jogurtem naturalnym (7) Gruszka Kompot śliwkowy/ woda mineralna
Czwartek 24.11.	Chleb komiśniak(1), chleb graham(1), masło(7), pasta z tuńczyka- wyrób własny, ser biały w plastrach , kolorowa papryka Mleko z miodem(7)/ herbata żurawinowa	Kapuśniak na żeberku wieprzowym (9) Chrupki kukurydziane Herbata poziomkowa	Ziemniaki z koperkiem, polędwiczki z kurczaka w ziołach, mix sałat z pomidorkami, ogórkiem i serem feta(7), sos 1000 wysp (7) Kiwi Kompot truskawkowy/ woda mineralna
Piątek 25.11. MENU UŁOŻONE PRZEZ DZIECI	Kawiorek(1), chleb razowy(1), masło(7), paróweczki z ketchupem, ser żółty, pomidor Herbata z miodem i cytryną	Galaretką z owocami i bitą śmietaną Herbata malinowa	Frytki, nuggetsy z kurczaka, ketchup, surówka z marchewki i jabłka Pomarańcze Kompot wiśniowy/ woda mineralna

Sporządził:

Zatwierdził:

Jadłospis dzieci sporządzony jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.